



BARJOLS

Menus du mois d'Avril 2018

(sous réserve d'approvisionnement)

En Avril, les fruits et légumes de saison sont

Le brocolis

La poire

Nous découvrirons

Nous fêterons ...
PÂQUES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Du 02 au 06	Lundi de Pâques	Salade Fantaisie (Batavia / Carotte / Maïs) Escalope de dinde basquaise Macaronis Fromage à la coupe Laitage	Salade de pommes de terre Pépites de colin panées Flan de potiron Yaourt sucré Fruit de saison	Repas de Pâques Salade verte Gigot d'agneau Gnocchis Ile flottante Chocolat de Pâques (castellain) 	Accras de morue Cari de colin Riz créole Carré président Fruit de saison
Du 09 au 13	Coleslaw (Carotte / Chou blanc) Cappelletti fromage et Epinards à la tomate Fromage Laitage	Salade de blé aux crudités Cordon bleu Gratin de brocolis aux pommes de terre lamelles Edam Fruit de saison	Laitue Jarret de bœuf au jus Semoule Eclair à la vanille Œufs en chocolat	Le pays Alsacien Radis Croq'Sel Choucroute Alsacienne Munster à la coupe Cake aux épices 	Carottes rapées Cœur de colin à l'aneth Riz de Camargue Saint Morêt Yaourt aux fruits mixés
Du 16 au 20	Pâté de campagne Omelette Haricots verts à l'huile d'olive et persil Fromage à la coupe Fruit de saison	Salade verte Boulettes de soja à la tomate Tortis Locales (Montfuron 04) Crème Anglaise Biscuit	Salade de pois chiches Poulet rôti Poêlée de légumes printaniers (Carottes, petits pois, haricots verts, tomates échalotes) Petit suisse aromatisé Fruit de saison	Salade maïs, olives et tomates Sauté de bœuf à la provençale Pommes noisette Fromage fouetté Fruit de saison	Rillettes de sardine Poisson pané et citron Epinards à la crème Mimolette Crème dessert chocolat
Du 23 au 27 Vacances zone B	Scarole Paleron de bœuf tranché Lentilles Tomme noire Yaourt sucré	Taboulé Quenelles nature sauce aurore Haricots beurre sautés Fromage à la coupe Compote	Betteraves en salade Steak haché Coquillettes Carré président Fruit de saison	Quiche à l'emmental Sauté de porc à la sauge Petit pois au jus Gouda Fruit de saison	Carottes rapées Dos de colin comme une bourride Pomme de terre vapeurs Croc lait Compote

Information allergènes : présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.



Pâtisseries et plats complets faits "maison"



Nos menus respectent la saisonnalité des fruits et légumes frais



Produits issus de l'Agriculture Biologique



100% de nos fruits sont locaux (<160 km) (excepté les fruits exotiques et agrumes)